

Утверждаю:

Приказ от 01.09.2023г. № 56/10

Директор: /Кондрахина В.Н./



**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ
МКОУ «ООШ», С.ВОЛКОНСКОЕ КОЗЕЛЬСКОГО РАЙОНА КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1							
Обед	Щи из свежей капусты	250	1,75	4,89	8,49	84,75	№ 59
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	28,00	№ 218
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	14,82	68,97	
Итого за обед			3,73	5,25	37,31	181,72	
День 2							
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,98	2,74	14,58	90,75	№ 62
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	28,00	№ 218
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	14,82	68,97	
Итого за обед			3,96	3,10	43,40	187,72	

День 3							
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250	8,61	8,40	14,34	167,25	№ 58
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	28,00	№ 218
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	14,82	68,97	
Итого за обед			10,59	8,76	43,16	264,22	
День 4							
Обед	Борщ	250	1,81	4,91	125,25	102,50	№ 57
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	28,00	№ 218
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	14,82	68,97	
Итого за обед			3,79	5,27	154,07	199,47	
День 5							
Обед	Суп рассольник	250	2,20	5,20	15,58	106,65	№ 63
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	28,00	№ 218
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	14,82	68,97	
Итого за обед			4,18	5,56	44,40	203,62	
Неделя 2 День 6							
Обед	Суп картофельный с вермишелью	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№ 60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	28,00	№ 218
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	14,82	68,97	
Итого за обед			4,67	3,20	45,96	201,72	
День 7							
Обед	Щи из свежей капусты	250	1,75	4,89	8,49	84,75	№ 59
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	28,00	№ 218
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	14,82	68,97	
Итого за обед			3,73	5,25	37,31	181,72	

День 8							
Обед	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	№ 61
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	28,00	№ 218
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	14,82	68,97	
Итого за обед			7,47	5,64	45,15	231,72	
День 9							
Обед	Свекольник	250	2,26	5,38	16,98	108,67	№ 65
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	28,00	№ 218
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	14,82	68,97	
Итого за обед			4,24	5,74	45,80	205,64	
День 10							
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,98	2,74	14,58	90,75	№ 62
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	28,00	№ 218
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	14,82	68,97	
Итого за обед			3,96	3,10	43,40	187,72	
Среднее значение за 10 дней			5,03	5,09	53,99	204,53	