

Обед	Борщ	300	3,81	5,41	33,25	182,5	57
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,00	38,00	218
	Хлеб ржаной	60	2,98	1,36	14,82	88,97	
Итого за обед			6,79	6,77	59,07	309,47	
День 5							
Обед	Суп рассольник	300	3,2	2,7	35,58	186,65	63
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,00	38,00	218
	Хлеб ржаной	60	2,98	1,36	14,82	88,97	
Итого за обед			6,18	4,06	61,40	313,62	
Неделя 2 День 6							
Обед	Суп картофельный с вермишелью	300	3,69	4,34	33,14	184,75	60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,00	38,00	218
	Хлеб ржаной	60	2,98	1,36	14,82	88,97	
Итого за обед			6,67	5,70	58,96	311,72	
День 7							
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	300	8,31	6,9	38,34	247,25	58
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,00	38,00	218
	Хлеб ржаной	60	2,98	1,36	14,82	88,97	
Итого за обед			11,29	8,26	64,16	374,22	
День 8							
Обед	Суп картофельный с горохом	300	6,49	5,78	36,33	214,75	61
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,00	38,00	218
	Хлеб ржаной	60	2,98	1,36	14,82	88,97	
Итого за обед			8,47	7,14	62,15	341,72	

День 9							
Обед	Свекольник	300	2,49	5,78	36,33	158,75	65
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,00	38,00	218
	Хлеб ржаной	60	2,98	1,36	14,82	88,97	
Итого за обед			5,47	7,14	62,15	285,72	
День 10							
Обед	Суп картофельный с рисом	300	2,98	3,24	30,58	170,75	62
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,00	38,00	218
	Хлеб ржаной	60	2,98	1,36	14,82	88,97	
Итого за обед			5,96	4,60	56,40	297,72	
Среднее значение за 10 дней			7,28	6,38	59,67	310,47	