

ПРИНЯТО  
Педагогическим Советом  
протокол № 1  
от « 31 » августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО  
Управляющим Советом  
« 31 » августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
Кондрахина В.Н.  
Приказ от « 01 » сентября 2023 г. № 56/8



## **Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «ООШ», с.Волконское**

### ***1. Общие положения.***

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Устава школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «ООШ», с. Волконское (далее Школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование Школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.5. Настоящее Положение принимается решением педагогического совета и утверждается директором.

### ***2. Цели и задачи***

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### ***3. Режим образовательного процесса***

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

3.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

3.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

3.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

3.6. Занятия в Школе проводятся в одну смену.

3.7. Обучение в Школе ведется:

- в 1 - 9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

3.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

3.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый метод:

- первое полугодие по 35 минут каждый урок;

- второе полугодие по 45 минут каждый урок.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

3.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 20 минут.

3.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут после первого, второго, третьего и шестого уроков и 20 минут после четвертого, пятого уроков для организации питания обучающихся. Все учащиеся Школы получают горячее питание.

3.12. Расписание звонков:

1 урок: 8.20. – 9.05;

2 урок: 9.15. – 10.00;

3 урок: 10.10 – 10.55;

4 урок: 11.05.- 11.50;

5 урок: 12.10.- 12.55;

6 урок: 13.15 -14.00;

7 урок: 14.10.- 14.55.

3.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей. При 5-дневной неделе, не более.

| Классы                                                          | 1  | 2-4 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
|-----------------------------------------------------------------|----|-----|----|----|----|----|----|
| Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах | 21 | 23  | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 |

3.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

3.15. Расписание уроков составляется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10». При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

3.16. При проведении занятий по трудовому обучению на 2 ступени обучения, допускается деление класса на две группы (группа мальчиков и группа девочек)

3.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.19. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

#### ***4. Режим каникулярного времени.***

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

## ***5. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления.***

5.1. Школа проводит летнюю компанию для обучающихся. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

5.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

## ***6. Организация воспитательного процесса в школе.***

6.1. Организация воспитательного процесса в школе регламентируется расписанием работы: группы продленного дня, кружков, секций, внеурочной деятельности, детских общественных объединений, традиционных мероприятий школы.

6.2. На бесплатной основе обучающимся школа оказывает следующие дополнительные образовательные услуги:

- факультативы;
- групповые и индивидуальные занятия;
- спортивные секции;
- кружковая работа.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

6.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.6. В Школе по запросам родителей (законных представителей) с сентября открывается группа продленного дня для обучающихся, которая начинает свою работу после окончания уроков. Режим работы группы продленного дня утверждается директором школы.

Группа продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников составляет не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе организована в виде подвижных и спортивных игр.

## ***7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.***

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ и Министерства образования и науки Калужской области.

## ***8. Охрана здоровья, обучающихся, воспитанников.***

8.1. Школа создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

8.2. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных напитков, наркотических средств;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством РФ периодичности медицинских осмотров и диспансеризации.

8.3. Школа обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, оздоровительных мероприятий;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.