

Утверждаю  
Директор: /Кондрахина В.Н./  
Приказ от 01.09.2022г. № 61/7



## Режим дня для дошкольников на 2022 – 2023 учебный год

| Режим дня   | Разновозрастная группа     |
|---|----------------------------|
| Приём детей, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры.  | 7.30 – 8.30                |
| Утренняя гимнастика   | 8.35 – 8.45                |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.45 – 9.05                |
| Утренний круг   | 9.05 – 9.15                |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД.   | 9.15 – 9.20                |
| Непосредственная образовательная деятельность   | 9.20 – 9.40, 10.00 – 10.20 |
| Второй завтрак  | 10.20 – 10.30              |
| Подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.30 – 12.00              |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.  | 12.20 – 12.35              |
| Обед  | 12.35 – 13.00              |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 – 15.10              |
| Подъём, воздушные процедуры   | 15.10 – 15.25              |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25 – 15.35              |
| Вечерний круг   | 15.35 – 15.45              |
| Чтение художественной литературы  | 15.45 – 16.00              |
| Игры, занятия по интересам, самостоятельная деятельность  | 16.00 – 16.25              |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.  | 16.25 – 18.00              |